

La bronchiolite

www.bronchiolite.net

LA BRONCHIOLITE EST UNE INFECTION DES VOIES RESPIRATOIRES DUE AU **VIRUS RESPIRATOIRE SYNCYTIAL (VRS)**. LA TRANSMISSION DU VIRUS SE FAIT PAR VOIE RESPIRATOIRE (POSTILLONS)

MAIS AUSSI PAR LES MAINS, LES SÉCRÉTIONS NASALES, LES PELUCHES, LE LINGE DE TOILETTE ;

LE VIRUS EST TRÈS RÉSISTANT ET RESTE CONTAMINANT PRÈS DE 6 HEURES.

CHACQUE ANNÉE, UNE **ÉPIDÉMIE** DE BRONCHIOLITE A LIEU DE NOVEMBRE À JANVIER

ET TOUCHE PRÈS DE LA MOITIÉ DES NOURRISSONS DE MOINS DE 1 AN.

La bronchiolite commence toujours par un rhume banal. N'hésitez pas à contacter un médecin si votre bébé a un ou plusieurs des **symptômes** suivants :

- toux,
- respiration rapide ou difficile,
- sifflement respiratoire,
- difficultés à prendre ses biberons,
- fièvre, surtout si elle est élevée.

CE QU'IL FAUT FAIRE

La prise en charge des bronchiolites est le plus souvent possible à la maison, avec la collaboration étroite du médecin et du kinésithérapeute.

À la maison, il faut :

- **éviter** toute exposition au **tabac** ;
- **effectuer** une **désinfection rhinopharyngée** (par lavage du nez et mouchage) ;
- **maintenir le nourrisson** couché en position « proclive » sur le dos, c'est-à-dire surélevé dans son berceau, les épaules vers l'avant d'environ 30° par rapport au plan horizontal ; la tête en légère extension (légèrement vers l'arrière) pour dégager les voies respiratoires (bien entendu la literie et les moyens de fixation doivent permettre d'éviter au bébé de glisser dans le lit [éviter les épingles à nourrice ou de sûreté : préférer les liens en tissu ou en ficelle passés dans les autocollants des couches à usage unique]) ;
- fournir des **apports hydriques suffisants** (environ 100 mL/kg/j) soit pour un nourrisson de 6 kilos : 6 biberons de 100 mL, ce qui permet une administration répétée et fractionnée des biberons éventuellement épaissis pour diminuer le risque de régurgitations (vomissements) ;
- respecter la toux, car elle permet l'évacuation des sécrétions bronchiques.

Recommandations de prévention à destination des parents (Inpes)

- Se laver systématiquement les mains à l'eau et au savon avant de vous occuper d'un bébé ;
- lorsque l'on est enrhumé, ne pas embrasser l'enfant sur le visage et donner le même conseil à ses proches ;
- ne pas échanger dans la famille : les biberons, les sucettes, les couverts des différents enfants, toujours les nettoyer soigneusement ;
- en automne et en hiver, éviter autant que possible aux bébés la fréquentation des lieux enfumés et ceux où ils peuvent être en contact avec des personnes enrhumées (galeries commerciales, transports en commun...).

LES MESURES D'HYGIÈNE À ADOPTER

- lavage des mains avant et après les soins donnés à l'enfant, ainsi que des objets servant à la toilette, des tables de change, des tétines, du linge ;
- éviter d'embrasser les jeunes bébés sur le visage, surtout si l'on est enrhumé ;
- isoler le bébé malade et éviter le contact avec d'autres enfants en bas âge ;
- éviter les objets contaminés par les sécrétions nasopharyngées (échanges de peluches, tétines, jouets) ;
- retarder si possible, la mise en crèche des enfants de moins de 6 mois ;
- éviter de faire subir à l'enfant des inhalations passives de tabac (facteur aggravant pouvant conduire à une hospitalisation) ;
- bonne surveillance et prise convenable des traitements.